





## Éloges de Riches et Influentes

### La puissance de la pensée féminine

« Ce livre va influencer la vie de millions de femmes dans le monde entier, et à juste titre, car les principes sur lesquels Napoléon Hill et Sharon écrivent depuis des décennies sont universels et peuvent s'appliquer à tout le monde et en tout lieu. Chaque femme qui décide d'implémenter le contenu de ce livre dans sa façon de penser et dans son mode de vie accomplira tous les objectifs qui lui viennent à l'esprit. »

—**Bob Proctor**, président, The Proctor Gallagher Institute, auteur de *You Were Born Rich* et intervenant clé du film *The Secret*.

« Cédez la place, messieurs, Sharon s'impose comme la nouvelle voix d'une source d'inspiration moderne. »

—**Greg Reid**, auteur à succès de *Stickability* et co-auteur de *À deux pas de l'Or*

« Si vous cherchez à lire un livre qui inspirera votre personnalité et vous poussera à accomplir vos plus grands objectifs, *Riches et Influentes* et définitivement cet ouvrage ! Le monde des affaires devient bien meilleur à mesure que l'entrepreneuriat et le leadership féminin se développent. Les femmes influentes d'aujourd'hui apportent toute leur contribution à la société en dirigeant avec brio des firmes qui connaissent un succès retentissant. Sharon a le don de faire ressortir le meilleur de tous ceux qui l'entourent avec ses mots, ses réflexions et ses actes. La perspicacité et la sagesse qu'elle partage dans ce livre correspondent tout à fait à ce que chaque entrepreneur potentiel a besoin de lire pour comprendre précisément ce qu'il faut pour réussir dans la vie et dans les affaires ! »

—**Bill Walsh**, expert américain de la petite entreprise

*« Sharon Lechter parle de son travail avec passion. Riches et Influentes est simplement un livre qu'il fallait écrire pour la femme d'affaires d'aujourd'hui, sa croissance et pour qu'elle puisse mieux servir les autres. »*

—**Don Green**, Directeur Général de la Fondation Napoléon Hill

*« Je crois que Riches et Influentes est le bon livre écrit au bon moment pour apporter la science de Napoléon Hill de la réussite personnelle à des millions de femmes. Il est destiné à devenir un classique pour toutes les femmes qui ont le désir de matérialiser leur potentiel. »*

—**Dr. James Blair Hill**, petit-fils de Napoléon Hill

*« Napoléon Hill était un homme qui avait une vision fantastique et une perception remarquable. Il avait une habileté stupéfiante pour s'emparer de vastes concepts et les mouler dans des faits que nous pouvions tous comprendre et utiliser pour notre plus grand bien. Il semble tout à fait convenable que Sharon Lechter puisse maintenant faire part de sa connaissance précise et de sa compréhension des principes du succès de Napoléon pour aider les femmes à briser tous les vestiges du plafond de verre. »*

—**Charles Johnson, MD**, neveu de Napoléon Hill

# Riches et Influentes

## La puissance de la pensée féminine

**SHARON LECHTER**

*Avec l'accord de la Fondation Napoléon Hill*

Cette publication est conçue pour fournir une information précise et fiable sur le sujet en question. Elle est vendue en étant bien entendu que l'éditeur ne s'engage pas à fournir un service légal ou comptable ou tout autre service professionnel. Si vous avez besoin d'un avis juridique ou d'une autre assistance d'un expert, vous devriez rechercher les services d'un professionnel compétent.

Bien que l'auteur se soit efforcé de fournir des numéros de téléphone et des adresses Internet exactes au moment de la publication, ni l'éditeur ni l'auteur n'assument une quelconque responsabilité pour des erreurs ou pour des modifications qui peuvent se produire après la publication. En outre, l'éditeur n'a aucun contrôle et n'assume aucune responsabilité pour les sites web de l'auteur ou de tiers ou pour leur contenu.

# Sommaire

Avant-propos

Introduction

1. Le désir ardent
2. La foi
3. L'autosuggestion
4. La spécialisation
5. L'imagination
6. L'élaboration des plans
7. La décision
8. La persévérance
9. Le pouvoir du Mastermind
10. Le mystère de la transmutation sexuelle
11. Le subconscient
12. Le cerveau humain
13. Le sixième sens
14. Les six fantômes de la peur
15. Une grande vie

Postface Remerciements Notes À propos de la Fondation Napoléon Hill

Les étapes suivantes

Au sujet de l'auteur

# Avant-propos

## Par des femmes qui savent

*Pendant que je grandissais dans le sud-ouest de la Virginie, j'ai été encouragée à lire Napoléon Hill, un garçon de la région qui avait grandi dans nos montagnes et qui avait réussi. Non content d'être devenu une étoile dans nos cieux ... M. Hill était décidé à nous emmener tous avec lui. Il voulait le succès pour tout le monde et il nous encourageait à croire qu'il n'existait aucun obstacle que nous ne puissions surmonter sur notre chemin.*

*Sharon Lechter ne se contente pas de faire honneur au travail de Napoléon Hill, mais elle est la personnification de sa philosophie.*

*Elle s'empare de sa philosophie et l'applique aux femmes, à nos besoins spécifiques et nos chemins particuliers vers le succès. Bien sûr, Mme. Lechter nous montre comment jongler entre vie privée et vie professionnelle avec une sagesse étayée de conseils pratiques qui auront pour effets secondaires de vous stimuler et surtout, de vous soulager (!) À mesure que vous lisez ces pages. Mme. Lechter affirme que vous pouvez obtenir tout ce que vous désirez, car au plus profond de votre âme et de votre cœur vous avez déjà tout ce qu'il vous faut pour y parvenir à votre manière. Je donnerai ce livre à toutes les jeunes femmes que je connais qui cherchent de l'aide sur la route du succès.*

Adriana Trigiani

*Auteure à succès primée par le New York Times, originaire de la même ville que Napoléon Hill*

*La philosophie de mon grand-père Napoléon Hill imprègne tout ce que je fais en tant que femme, épouse et mère. Je suis enchantée que Sharon Lechter ait permis à Riches et Influentes de rencontrer ses lecteurs, c'est un livre qui peut aider toutes les femmes à réussir dans tous les domaines de leurs ambitions.*

*Bien avant que je fréquente les bancs de l'université il y avait des livres de Napoléon Hill éparpillés un peu partout dans la maison de mon enfance. J'ai obtenu mes diplômes en pharmacie et en chimie et suis aujourd'hui une pharmacienne patentée. Quelques années plus tard, je me suis très vite retrouvée très occupée avec quatre fils. Je me suis mis en tête que mon job à plein temps serait d'élever mes quatre garçons.*

*Pendant les vingt années qui suivirent, je me suis servi des principes du succès de Napoléon Hill adaptés à l'éducation de mes fils pour bâtir leur caractère tout en leur donnant les outils nécessaires pour réussir dans la vie. Ils ont compris très tôt l'importance de déterminer des objectifs précis de telle façon qu'ils ne restent jamais sans but.*

*Mes enfants ont très bien répondu à cette approche pédagogique et ils ont tous réussi. Trois d'entre eux sont médecins et le dernier est un technicien hautement qualifié de l'industrie. Mon frère, James Blair Hill, m'a dit un jour qu'il pensait que la lecture de livres inspirants était la clé de toutes choses, sécurité financière, relations personnelles et bonheur, et que chaque livre pouvait être utilisé pour accomplir quoi que ce soit qui en vaille la peine. La famille Hill a fait bon usage de l'héritage de Napoléon Hill.*

*Je sais que chaque femme qui lira **Riches et influentes** obtiendra une perception qui l'aidera dans les nombreux aspects de la vie d'une femme, que ce soit dans son foyer ou en dehors de ce dernier.*

*Terry Hill Gocke*

*Petite-fille de Napoléon Hill*



# Introduction

Alors, pourquoi écrire *Riches et Influentes - La puissance de la pensée féminine* ?

Les règles du succès sont les mêmes pour tout le monde. Pourquoi toucher à la splendeur du livre original de Napoléon Hill, *Réfléchissez et devenez riche* ?

Pourquoi écrire un texte spécialement dédié aux femmes ?

Ces questions et bien d'autres vont sûrement être posées. En fait, c'est ce que j'ai ressenti pendant la plus grande partie de ma carrière. Au commencement, j'ai lu *Réfléchissez et devenez riche* quand j'avais dix-neuf ans et je l'ai relu de nombreuses fois au cours de ma carrière, et ce livre a eu un impact positif sans précédent sur ma vie.

Mes parents m'ont enseigné que je pouvais être n'importe qui ou que je pouvais faire ce que je voulais aussi longtemps que je travaillerais dur et resterais concentrée sur mes objectifs. Ils avaient travaillé avec acharnement toute leur vie et ils étaient de formidables modèles. Ce n'est que lorsque j'ai commencé ma carrière à mon compte et dans une ville différente, que la réalité a commencé à s'imposer. C'était à la fin des années 1970 et j'étais l'une des rares femmes dans mon domaine. J'ai vite appris que je devrais sûrement travailler plus dur que mes collègues hommes si je voulais m'en sortir. C'est ce que j'ai fait.

Personne n'a dit que ce serait facile, et ça ne l'a pas été. Personne n'a dit que ce serait une simple promenade et ce ne fut aucunement le cas. Mais la ténacité et les leçons que j'ai apprises en affrontant et surmontant les durs moments apportèrent une contribution essentielle à mon succès d'aujourd'hui.

Maintenant, plus de trente-cinq ans plus tard, je suis toujours émerveillée par les histoires des femmes d'affaires incroyables que j'ai rencontrées et comment, elles aussi, malgré le plafond de verre des préjugés sexistes, ont trouvé le moyen de continuer à aller de l'avant. Un grand nombre d'entre elles ont lu et suivi les enseignements de *Réfléchissez et devenez riche* et ont créé de grands succès dans leur vie, mais certaines sont même allées plus loin encore. Elles ont toutes assumé leur succès et ont continué à ouvrir de nouvelles voies pour les femmes qui les suivent, faisant évoluer leurs vies de succès vers des existences pleines de sens.

*Riches et Influentes* est une célébration de ces femmes, toutes celles qui ont réussi en dépit des obstacles qu'elles ont rencontrés, des femmes qui ont changé l'histoire, créé des affaires très prospères, et offert à d'autres de grandes perspectives.

De plus, il y a eu des développements économiques incroyables qui ont davantage attiré l'attention sur les femmes prospères, et, ce faisant, ont mis au jour le fait que, même si les lois de l'économie sont les mêmes pour tout le monde, les femmes approchent ces lois différemment de leurs homologues masculins. Même s'il y a encore beaucoup de progrès à faire, on peut sentir une sorte de « révolution silencieuse » à mesure que les femmes prennent une plus grande importance dans tous les aspects de la vie. Les statistiques qui suivent montrent la puissance croissante des femmes. Ce sont les données les plus récentes disponibles au moment où nous écrivons ce livre<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> *Riches et Influentes* a été publié dans sa version anglaise en mai 2014

## Dans l'économie

Ces statistiques financières démontrent, sans l'ombre d'un doute, que les femmes ont globalement un pouvoir et une influence énormes. Pouvez-vous imaginer ce qu'il arriverait si les femmes se rassemblaient et utilisaient leur pouvoir économique pour créer un changement positif ?

- 60 % de toute la richesse individuelle aux États-Unis est détenue par des femmes.<sup>1</sup>
- 85 % de tous les achats de consommation aux États-Unis sont faits par des femmes.<sup>2</sup>
- Les femmes âgées de plus de 50 ans représentent une valeur cumulée de 19 000 milliards de dollars.<sup>3</sup>
- Deux tiers de la richesse des ménages aux États-Unis appartiendra à des femmes dans la prochaine décennie.<sup>4</sup>
- 7 000 milliards de dollars sont dépensés par les femmes aux États-Unis en biens de consommation et d'entreprise.<sup>5</sup>
- Globalement, les femmes sont responsables de 20 000 milliards de dollars en terme d'achat, et ce chiffre devrait passer à 28 000 milliards fin 2014.<sup>6</sup>
- Sur le plan mondial, il est prévu que les femmes hériteront de 70 % de 41 000 milliards en transferts de richesses intergénérationnelles attendus au cours des 40 prochaines années.

## Dans l'éducation

Le ministère de l'éducation des États-Unis estimait que les femmes en 2013 ont obtenu :

- 61,6 % de tous les diplômes universitaires de premier cycle ;
- 56,7 % de tous les diplômes de licence ;
- 59,9 % de tous les diplômes de maîtrise ;
- 56,1 % de tous les doctorats.

En bref, en 2013, 140 femmes recevaient un diplôme universitaire tous niveaux confondus pour 100 hommes.

## Dans le monde professionnel

Alors que des progrès immenses ont été faits aux niveaux de l'encadrement subalternes, il y a encore un grand besoin que les femmes avancent aux plus hauts niveaux de direction dans les entreprises, ce qui montre à l'évidence qu'il est encore nécessaire de briser le plafond de verre :

- Il y a 23 femmes, soit 4,6 %, qui sont directrices générales d'entreprises du classement Fortune 500.<sup>8</sup>
- Les femmes détiennent 14 % des postes de direction.<sup>9</sup>
- Selon un rapport de Catalyst intitulé « La ligne de base : Performances de l'entreprise et représentation des femmes dans les conseils d'administration, » les entreprises classées Fortune 500 avec la plus forte représentation de femmes à un poste de direction parvenaient à une performance financière significativement meilleure, en moyenne, que celles qui avaient une représentation féminine plus faible. De plus, le rapport souligne que les bureau comportant trois femmes directeurs ou plus démontraient une performance nettement plus forte que la moyenne. Il proposait trois paramètres fondamentaux :
- Rendement des capitaux propres : en moyenne, les entreprises ayant un pourcentage plus élevé de directrices dans leurs effectifs ont des performances supérieures de 53 % à celles qui ont on un pourcentage inférieur.
- Marge opérationnelle : en moyenne, les entreprises ayant un pourcentage plus élevé de femmes occupant des postes de direction ont des performances supérieures de 42 % à celles qui ont un pourcentage plus faible.
- Retour sur investissement : en moyenne, les entreprises ayant un plus haut pourcentage de femmes directrices ont des performances supérieures de 66 % à celles qui ont une proportion équivalente plus faible.<sup>10</sup>
- Les femmes détiennent 16,6 % des sièges des conseils d'administration aux États-Unis, ce chiffre est de 40,9 % en Norvège et 6 % en Asie.
- Si l'exemple de la Norvège est cité ici, c'est parce que cette dernière a voté une loi en 2003 qui exige que les entreprises nomment des femmes à 40 %

des sièges de leurs conseils d'administration.<sup>11</sup>

- Une étude des entreprises dans le MSCI AC World index menée sur une période de six ans, un indice conçu pour mesurer les performances boursières de marchés développés dans 24 pays, a montré que les sociétés ayant un conseil d'administration orienté vers la parité surpassaient de 26 % les sociétés composées uniquement par des hommes.

## En gains

Alors que les statistiques globales sont encore perturbantes, quand vous fouillez un peu plus dans les détails, une tendance positive apparaît clairement :

- Les femmes sont payées 77 centimes pour chaque dollar que gagnent les hommes.  
En 1970, c'était 59 centimes.<sup>12</sup>
- Bien que cette statistique de 77 centimes soit restée constante au cours de ces dernières années, il y a 16 états qui rapportent que leurs femmes gagnent 80 centimes pour chaque dollar gagné par les hommes.<sup>13</sup>
- Quand vous excluez les travailleurs indépendants et les travailleurs à temps partiel, en 2012 les femmes ont gagné 80,9 % des gains des hommes.<sup>14</sup>

Et un examen par groupes d'âge montre une amélioration significative pour les femmes jeunes. D'après l'Office des statistiques du travail :

## Équité salariale par âge

Groupes d'âges    Pourcentage des gains des femmes comparé aux hommes

20–24	93.2 %
25–34	92.3 %
35–44	78.5 %
45–54	76.0 %
55–64	75.1 %
65+	80.9 %

Sur le plan mondial, au moment de cette étude les gains des hommes employés à plein temps étaient supérieurs de 17,6 % à ceux des femmes dans les pays développés. Le plus grand écart de salaire entre les genres était en Corée et au Japon.<sup>15</sup>

Globalement, selon une étude de Deloitte, la capacité de revenus des femmes croît plus vite que celle des hommes dans les pays développés. Leurs revenus d'activités ont augmenté de 8,1 % contre 5,8 % pour les hommes.<sup>16</sup>

## **Dans la propriété industrielle**

De plus en plus de femmes évitent le monde de l'entreprise au profit de l'entrepreneuriat, passant outre l'impact du plafond de verre. Le « Rapport sur l'état des entreprises détenues par des femmes » pour 2013 (commandé par American Express OPEN) révèle ceci :

- Entre 1997 et 2013, le nombre de firmes détenues par des femmes s'est accrue une fois et demie de plus que la moyenne nationale ;
- Le nombre de firmes détenues par des femmes et à parts égales est proche de 13,6 millions et :
- Elles génèrent plus de 2 700 milliards de revenus
- Elles emploient près de 15,9 millions de personnes
- Elles représentent 46 % des firmes des États Unis et contribuent à hauteur de 13 % de l'emploi total et 8 % des revenus des firmes.

## En politique

Il y a plus de femmes qui se lancent dans la politique que jamais auparavant. Les statistiques qui suivent montrent pourtant qu'il y a encore un long chemin à parcourir pour atteindre la parité avec les leaders politiques masculins.

### Sur le plan mondial :<sup>17</sup>

Il y a 30 femmes leaders dans des pays ou territoires autonomes.

Aux États-Unis, les femmes détiennent :

- 20 % des sièges au Sénat ;
- 17,9 % des sièges à la Chambre des Représentants ;
- 23,1 % des charges électives des états.

Au fur et à mesure que les femmes prennent conscience de leur pouvoir économique et commencent à le mettre en œuvre, ces statistiques continueront à s'améliorer. En se référant à ce changement global au Forum Économique Mondial, la directrice générale du Fond Monétaire International, Christine Lagarde, a parlé de ce qu'elle appelle « la croissance inclusive ». Elle a déclaré que, « L'évidence est aussi claire que le message : quand les femmes vont mieux, l'économie va mieux. »

Quand je regarde ces statistiques et que j'applaudis les progrès faits par les femmes, et ce qu'elles continuent d'accomplir, je me rends compte qu'il n'est pas si simple de briser le *statu quo*. Il y'a en effet de nombreuses autres femmes qui réagissent encore avec colère à l'égard de ces mêmes progrès faits par leurs consœurs. Y a-t-il encore une marge de progrès ? Bien évidemment ! Il est certain que ce plafond de verre retient encore en bas de l'échelle un nombre important de femmes, les empêchant d'atteindre des positions élevées dans les conseils d'administration. Ce fait s'ajoute également au fossé énorme qui sépare encore aujourd'hui les rémunérations des hommes de celle des femmes. ce qui pousse les femmes à exceller dans le monde de l'entreprise.

Mais au lieu de nous focaliser sur les aspects négatifs, reconnaissons les réalisations positives des femmes leaders dans les affaires, tant dans le monde de l'entreprise que dans l'entrepreneuriat, la politique ou l'éducation, et célébrons aujourd'hui ces femmes. Célébrons-les pour leur courage, leur réussite et leur faculté de leadership. Ensuite, unissons-nous en tant que femmes pour fournir un soutien aux femmes plus jeunes et leur dire qu'elles peuvent être qui elles veulent ou faire ce qu'elles veulent, tant qu'elles travailleront dur et resteront concentrées sur leurs objectifs. Les femmes doivent aider les autres femmes à réussir.

La directrice des opérations de Facebook, Sheryl Sandberg, a provoqué une tempête médiatique quand elle a demandé aux femmes de « s'affirmer » et de poursuivre leur carrière de façon déterminée. Dans son livre, *En avant toutes, Les femmes, le travail et le pouvoir*, publié en 2013, elle encourage les femmes à adopter des attitudes traditionnellement « masculines » comme travailler de longues heures, se faire reconnaître pour leurs réalisations et parler sans détours. Un bon nombre de ses critiques la rejetaient, disant qu'elle était élitiste et en totale déconnexion avec les travailleuses de la classe moyenne qui ne pouvaient pas se payer des aides ménagères onéreuses. D'autres la critiquaient de trop se concentrer sur des problèmes internes que les femmes affrontent plutôt que sur des problèmes externes comme l'équité salariales ou la rareté des possibilités d'évolution de carrière. La logique appliquée par ses détractrices consiste à condamner les directions d'entreprises et conseils d'administration dominés par les hommes à ne pas inviter plus de femmes à rejoindre leurs rangs.

Ces deux positions possèdent des points de vue tout à fait valides, mais, au lieu de nous critiquer mutuellement, il est grand temps de joindre nos forces pour l'amélioration de la condition de toutes les femmes.

Certains des commentaires de Sheryl sur les femmes, leurs combats et comment les surpasser me paraissent très justes et je voudrais vous les partager :

Pendant toute ma vie, on m'a parlé encore et toujours des inégalités sur le lieu de travail et combien il serait difficile d'avoir une carrière et une famille. J'ai rarement entendu quoi que ce soit sur les façons par lesquelles je pourrais reprendre ma réussite en main.



Ne freinez pas. Accélérez. Gardez votre pied sur la pédale d'accélérateur. Plus vite le nombre de participantes qui rejoignent la course augmentera, plus vite les records seront battus. Une augmentation du nombre de femmes aux postes de direction conduira à un traitement plus équitable pour toutes les femmes.

En lisant son livre, je voyais Sheryl partager le déroulement réussi de sa propre carrière en tant que femme, et les décisions qu'elle a prises en cours de route, dans l'espoir que cela puisse être une source d'inspiration pour d'autres femmes. L'un de ses messages les plus forts est lorsqu'elle raconte combien on enseigne aux femmes très tôt qu'elles doivent limiter leur inclination pour le pouvoir, ce qui limite par la suite leurs propres ambitions et conduit souvent au sabotage de leur carrière.

Je crois que beaucoup de femmes, sinon la plupart, ont effectivement des problèmes de confiance en soi. S'il est bien vrai qu'une seule femme ne pourra pas changer la loi concernant l'équité salariale et les possibilités d'évolution de carrière, chaque femme peut changer son propre dialogue intérieur concernant ses capacités à réussir. Riche et Influences met l'accent sur la façon dont les femmes d'aujourd'hui peuvent se libérer des chaînes des vieux schémas de pensée et autres paradigmes révolus, elles peuvent créer en confiance une vie de succès pleine de sens.

Je tiens à souligner que les méthodes qui ont permis le succès des femmes prospères hier peuvent très bien ne pas être de bon conseil pour les femmes à la recherche du succès dans le futur. Même si j'admets que les femmes ont souvent besoin d'affronter leurs propres combats internes, concernant l'équilibre travail / vie privée, je crois que, plutôt que de dire aux femmes de se comporter davantage comme des hommes, nous devons mettre en évidence les bénéfices que l'on trouve dans le leadership féminin qui peuvent s'appliquer au mieux au monde des affaires d'aujourd'hui.

À mesure que le nombre de femmes et leur influence s'est accru dans le domaine professionnel au cours de la dernière décennie, le monde du travail dans son ensemble a aussi changé. Nous nous sommes passé de l'ère industrielle à l'ère de l'information et il y a eu un changement de mentalité dans la façon de

conduire les affaires. L'ère industrielle a été celle de la compétition-reine. L'environnement compétitif créait une philosophie gagnant-perdant ou impitoyable dans les relations d'affaires.

Aujourd'hui je vois un environnement professionnel bien différent : il est construit en collaboration, avec des partenariats, des alliances stratégiques, et des associations d'intérêts ; il alimente une philosophie gagnant-gagnant ; et les partenaires recherchent et trouvent des voies pour renforcer mutuellement leurs points forts au bénéfice du ultime du consommateur. Cet environnement collaboratif et coopératif est celui sur lequel les femmes s'épanouissent et grâce auquel elles prospéreront.

En raison du changement dans l'influence mondiale des femmes et du changement dans la conduite des affaires, je crois que nous sommes à un véritable tournant majeur pour les femmes. Pendant des années, les femmes m'ont dit qu'elles voudraient posséder un guide qui soit adapté à leurs besoins, écrit par des femmes qui ont su créer la réussite dans leur vie. J'ai étudié les femmes qui ont réussi par le passé, j'ai interviewé les femmes qui réussissent aujourd'hui, et j'ai analysé *Réfléchissez et devenez riche* et ses treize étapes vers le succès. J'ai analysé ce monument de la réussite personnelle pour les femmes à travers les yeux et l'expérience de ces femmes qui ont réussi. Je dois admettre que pendant des années j'ai résisté à l'idée d'écrire un livre pour les femmes. Mais le moment est venu, et je sais qu'aujourd'hui est précisément le bon moment pour *Riches et Influentes*.

Ce livre traite des problèmes que les femmes affrontent au quotidien aujourd'hui avec des conseils tirés de situations réelles pour surmonter les obstacles et saisir les bonnes occasions, depuis les problèmes familiaux en passant par les évolutions de carrière jusqu'à la propriété d'une affaire. Pendant des années, on a expliqué aux femmes qu'elles devaient être capables de tout avoir. Elles devaient être capables de choisir de travailler à temps plein ou à temps partiel, ou de travailler de chez elles tout en se mariant, en ayant des enfants et en faisant tourner un ménage. Mais il n'y avait pas de règles ou de manuels leur expliquant comment tout avoir, et conserver leur santé mentale dans le processus.

*Riches et Influentes* fait table rase de ce sentiment de culpabilité concernant

l'équilibre entre travail et vie privée dans lequel les femmes se débattent. Je crois bien que le mot « équilibre » a été créé par un groupe de vieux psychologues de la gence masculine qui ont vu l'ascension des femmes dans le monde du travail et qui ont voulu s'assurer d'un flot constant de patientes. Des millions de femmes se tourmentent par la culpabilité et la frustration de ne pas pouvoir atteindre la définition de « l'équilibre » proposée par ces mêmes psychologues. En fait, je n'ai pas le souvenir d'avoir jamais entendu un homme se plaindre devant moi de l'équilibre entre travail et vie privée. Et vous ?

J'espère que, en arrivant à la fin de ce livre, vous trouverez votre propre style et que vous vous rendrez compte que vous disposez d'une puissance incroyable et de facultés immenses pour créer la vie que vous choisirez.

Le mot le plus fort est « choix ». Vous pouvez remplacer toute cette culpabilité liée à cette quête sans fin d'un équilibre qui n'existe pas par le pouvoir de faire des choix différents. Vous pouvez remplacer cet objectif d'équilibre illusoire que l'on a tenté de fixer pour vous, par un nouvel objectif bien différent. Vous pouvez partir en quête d'une vie remplie d'amour, de famille, une existence pleine de satisfaction, de succès et de sens.

Ceci dit, ce livre n'a pas pour vocation d'être un réquisitoire contre les hommes. Bien que Napoléon Hill soit le seul homme cité dans le corps du livre, il n'est pas le seul qui ait influencé ma vie dans le bon sens. Cependant, je voulais que les femmes soient les sources exclusives de ce livre, et j'ai réalisé que dénicher des citations de femmes pour les sujets traités dans chaque chapitre s'est révélé être une tâche beaucoup plus imposante que ce que j'imaginai, preuve s'il en est que nous avons besoin de cette information et que nous avons besoin de nous soutenir mutuellement en tant que femmes de succès et d'importance.

Dans la postface, cependant, j'ai invité quelques-uns des hommes que je considère comme des champions pour les femmes à partager leurs idées sur l'importance des messages apportés par *Riches et Influentes*.

Le travail original de Hill, *Réfléchissez et devenez riche*, fut écrit en se fondant sur les interviews réalisées avec plus de cinq cents des hommes les plus riches de son époque ainsi que des milliers de personnes qui se considéraient elles-mêmes comme des échecs. Pour *Riches et Influentes*, j'ai invité de nombreuses femmes à partager leur expertise avec la mienne, dans le désir de créer une compilation semblable de réussites pour les femmes. Aussi, tout comme *Réfléchissez et devenez riche* était une compilation de sagesse conduisant au succès inspirée de nombreux hommes ayant réussi, *Riches et Influentes* fournit une compilation de sagesse inspirée de nombreuses femmes talentueuses.

Le livre suit le même plan de chapitre que celui de l'original, *Réfléchissez et devenez riche*. Chaque chapitre commence avec une revue contemporaine des enseignements de Napoléon Hill. Suivent des histoires personnelles de femmes considérées comme des leaders qui ont employé les leçons du chapitre correspondant pour réussir dans leur vie. Ensuite, je fais part de la façon dont j'ai appliqué les leçons de Napoléon Hill dans ma propre vie et les merveilleuses découvertes que j'ai faites sur ma route.

J'ai inclus dans chaque chapitre un « Sister Mind ». Napoléon Hill avait présenté la puissance du Master Mind comme une étape intégrale et nécessaire pour atteindre le succès. Aussi, le Master Mind formée grâce à cette communauté de femmes propose à chaque chapitre un ensemble de citations de femmes incroyables qui mettent encore plus en lumière l'importance des messages et des leçons de ce chapitre. Considérez que chaque femme dans ce livre est disponible pour votre Master Mind personnel.

Pour compléter chaque chapitre, j'ai ajouté une section intitulée « Quelques questions pour vous ». Pour pouvoir atteindre le succès, nous devons agir. Cette section reprend les messages les leçons du chapitre que vous venez de lire et vous demande de les appliquer dans votre propre vie. Utilisez un journal personnel pour que vous puissiez noter vos pensées pendant que vous lisez chacun des chapitres. Cela vous permettra d'enregistrer comment chacune des étapes originales vers le succès de Hill est abordée par les femmes ayant réussi.

*Riches et Influentes* a vraiment été écrit pour vous. Vous trouverez des PDF à télécharger pour vous aider dans la section « Quelques questions pour vous » et des ressources complémentaires sur le site [www.sharonlechter.com/women](http://www.sharonlechter.com/women). Cette section vous aidera à identifier plus vite les domaines dans lesquels vous pouvez déclencher une réaction en chaîne qui va vous propulser sur votre route du succès personnelle.

Ainsi vous pouvez dès maintenant créer chaque jour la vie que vous souhaitez accomplir.

Que la réussite soit avec vous !

*Sharon Lechter*

# Le désir ardent

C'est le point de départ de toute réussite. Vous devez avoir un désir ardent.

*« J'étais une femme chargée d'une mission et avec une seule idée en tête,  
la poursuite de mon rêve. »*

—Estée Lauder

## Connaissez-vous votre désir ardent ?

Vous vous posez peut-être la question, « Est-ce que j'ai un désir ardent ? » à la différence de simplement vouloir quelque chose, un désir ardent peut être ressenti comme le besoin de faire quelque chose ou de l'accomplir. Cela commence avec une idée ou une réalisation et croît jusqu'à devenir une force motrice qui vous accompagne dans chacune de vos actions quotidiennes. Il est guidé par vos valeurs personnelles et imprègne votre processus de décision. Dans vos rêves, vos exigences personnelles et dans ce que vous attendez de la vie, ainsi que vos passions, vous trouverez très probablement votre DÉSIR ARDENT ! Il se peut que vous vous rappeliez instantanément d'un objectif que vous aviez depuis un moment déjà. Il pourrait s'agir d'un objectif personnel, d'affaires, financier, physique ou spirituel. Si vous n'avez toujours pas atteint ce but, demandez-vous pourquoi. Est-il possible que cet objectif n'ait PAS été soutenu par le désir ardent dont vous aviez besoin pour l'atteindre avec succès ?

Maintenant, renversez la situation. Repensez à une époque où quelqu'un vous a décrite avec l'un des termes suivants : Passionnée. Emballée. Déterminée. Focalisée. Engagée. Décidée. Motivée. Résolue. Astreinte. Opiniâtre. Dévouée. Consumée par une obsession. Concernée. Fidèle. Inébranlable. À toute épreuve. Fervente. Consacrée. Obstinée.

Il est plus que probable que vous étiez à la poursuite de quelque chose pour lequel vous aviez un véritable désir ardent.

L'association d'un objectif bien défini avec un désir ardent d'atteindre cet objectif vous procurera l'énergie nécessaire (motivation, volonté, endurance) pour créer et exécuter un plan qui vous permettra de matérialiser cet objectif avec succès.

Dans *Réfléchissez et devenez riche*, Napoléon Hill mettait l'accent sur le désir ardent en rapport avec la richesse financière quand il écrivait :

Chaque être humain qui atteint l'âge de comprendre l'usage de l'argent, se met à souhaiter en avoir. Souhaiter n'apportera pas la richesse. Mais si vous désirez la richesse avec un état d'esprit qui devient une forme d'obsession positive, et que vous planifiez des chemins et moyens bien définis pour acquérir la richesse ; si vous soutenez ces plans avec une persévérance qui ne reconnaît aucun échec en tant que tel, alors ces deux conditions éveilleront un désir ardent qui vous apportera la richesse.

Il indiquait six étapes à mettre en œuvre qui sont à la fois précises et pratiques pour transformer votre désir de richesse en une réalité financière, que l'on peut résumer comme suit :

Premièrement. Soyez précis quant au montant exact d'argent que vous souhaitez (désir).

Deuxièmement. Engagez-vous sur ce que vous êtes prête à faire en échange de l'argent que vous désirez. (« Obtenir quelque chose pour rien » n'a aucun sens.)

Troisièmement. Quelle est la date exacte (précise) à laquelle vous avez l'intention de posséder la somme d'argent que vous désirez ?

Quatrièmement. Créez un plan d'action précis et mettez-le en œuvre immédiatement.

Un objectif sans plan est simplement un souhait sans un désir ardent. Commencez dès maintenant.

Cinquièmement. Écrivez une description de votre mission personnelle, un mantra, un énoncé clair et précis de la somme d'argent que vous voulez acquérir, le temps limite que vous vous donnez pour l'acquérir, ce que vous envisagez de donner en échange de l'argent, et décrivez clairement le plan ou les étapes de l'action que vous entreprendrez pour l'amasser.

Sixièmement. Relisez votre mantra deux fois par jour, une fois juste avant de vous coucher et une fois tous les matins.

**EN LE LISANT, VOYEZ, RESSENTEZ ET CROYEZ AU PLUS PROFOND DE VOUS QUE VOUS ÊTES DÉJÀ EN POSSESSION DE CET ARGENT.**

C'est là qu'un **DÉSIR ARDENT** vous viendra en aide. Si vous **DÉSIREZ** l'argent si intensément que votre désir devient une obsession, vous n'aurez aucune difficulté à vous persuader vous-même que vous l'aurez. Il s'agit de vouloir l'argent, et de devenir si déterminée de l'obtenir que vous vous **PERSUADEREZ** vous-même que vous l'aurez.

Seuls ceux qui développent une conscience de l'argent pourront accumuler de grandes richesses. « La conscience de l'argent » signifie que l'esprit est devenu si profondément rempli du désir d'argent que l'on peut déjà se représenter soi-même en possession de cet argent.

Cette section particulière des commentaires de Hill était dédiée spécialement à l'accumulation de richesses financières. En fait, cette dernière déclaration, a soulevé nombre de questions et réactions pour certains lecteurs.

En fait, j'ai du mal à ne pas ressentir une forme d'hésitation à chaque fois que j'arrive à ce passage du livre.

Beaucoup peuvent réagir à cette seule ligne parce qu'elle semble en conflit avec l'admonition biblique qui dit que « L'amour de l'argent est la racine de tous les



maux. » Ce dicton est d'ailleurs très répandu à travers le monde quelque soit le degré de laïcité du pays ou la classe sociale concernée.

Il y a certainement eu, au cours de l'histoire de l'argent, de nombreux exemples où une richesse excessive a apporté le malheur sur les gens, en révélant ce qu'ils sont réellement au fond de leur âme. Si vous êtes peu aimable, gagner plus d'argent vous rendra encore moins aimable. L'inverse est également vrai, cependant.

En revanche, si vous êtes naturellement généreux, recevoir plus d'argent vous rendra probablement encore plus généreux.

Étant donné que Hill interrogeait les personnes les plus riches du monde, dont la plupart étaient aussi de grands philanthropes, j'ai choisi de relire cette section comme suit : « 'la conscience de l'argent' signifie que l'esprit est devenu si profondément rempli du désir d'argent, afin de pouvoir faire davantage de bonnes actions, que l'on peut déjà se représenter soi-même en possession de cet argent. » Je crois qu'il confirme cette version de la déclaration quand il continue la discussion au sujet des « grands leaders »

Il faut prendre conscience que tous ceux qui ont accumulé de grandes fortunes ont d'abord eu une certaine quantité de rêvasseries, d'espérance, de souhaits, de désirs et de planification avant qu'ils aient acquis l'argent.

Vous savez probablement également que chaque grand leader, depuis l'aube de la civilisation jusqu'à nos jours, a toujours été avant tout un grand rêveur.

UN DÉsir ARDENT D'ÊTRE, ET DE FAIRE, est le point de départ à partir duquel le rêveur doit décoller.

Les rêves ne sont pas le fruit de l'indifférence, de la paresse ou du manque d'ambition.

La résistance que j'ai ressentie à propos de la référence que Hill fait au désir d'argent est probablement due aussi en partie au fait que je sois une femme. Un article de Forbes Woman en 2013, écrit par Peggy Drexler, Ph.D. professeur assistant de psychologie en psychiatrie au Weill Cornell Medical College, explique combien les hommes et les femmes conçoivent la réussite de façons très différentes.

Que signifie réellement le mot succès ? Si un nombre supérieur de femmes se posent cette question, c'est peut-être parce que la réponse est probablement plus complexe pour elles que pour les hommes. L'experte en intelligence du genre, Barbara Annis, pense que la définition du succès pour les hommes est simple. Il s'agit de gagner. La réussite peut prendre la forme d'une plus grande quantité d'argent, d'un meilleur emploi, d'une plus belle place de stationnement ou d'une plus belle femme. Mais le succès consiste à battre la concurrence, dans tout type de compétition, point à la ligne. Les femmes, bien sûr, veulent aussi gagner. Mais Annis prétend qu'elles veulent également être appréciées. Elle raconte que, dans son expérience de consultante pour un certain nombre d'entreprises classée au Fortune 500, la raison numéro une pour laquelle les femmes quittent leur emploi est parce qu'elles sentent que leur travail est sous-évalué et que leurs points forts sont méconnus. 18

« Nous avons tous gobé cette définition masculine de la réussite, l'argent et la puissance, et cela ne fonctionne pas, » déclarait Arianna Huffington en juin 2013. La co-fondatrice et rédactrice en chef du Huffington Post. continua en affirmant que « Cela ne fonctionne pas plus pour les hommes que pour les femmes. Cela ne fonctionne pour personne. »

Le Huffington Post a demandé aux membres de ses communautés Facebook et Twitter ce que la réussite signifiait pour eux. Je ne sais pas si leur démarche peut être sérieusement considérée autant sur le plan des statistiques que dans une démarche scientifique, mais je crois que les résultats apportent des informations significative. Ces résultats permettent de comprendre la manière dont les femmes définissent le fait de se sentir puissantes ou couronnées de succès. Dans un article écrit par Emma Gray en juillet 2013, elle partageait l'avis de Valérie Jarrett dans la Troisième conférence métrique du Huffington Post : « Vous pouvez tout avoir, mais vous ne pouvez pas tout avoir en même temps. » Ensuite elle faisait part des dix-neuf éléments qui caractérisent le succès d'après cette enquête.

## **Voici les dix-neuf points qui conduisent au succès, selon les lecteurs du Huffington Post :**

1. Faire quelque chose qui ait un impact sur la société et en apprécier chaque minute.
2. Chercher les bons côtés cachés dans les imperfections de la vie.
3. Prendre conscience que votre contribution au monde est estimée, si ce n'est pas le cas aux yeux des autres, faire que ce soit le cas à vos yeux.
4. Faire la différence en enseignant aux autres comment accomplir le succès.
5. Vivre et aimer pleinement, sans honte ni excuse.
6. Promouvoir une juste cause, comme la lutte contre le profilage ethnique.
7. Aller à la plage tous les jours !
8. Faire le bonheur de votre famille.
9. Tenir un rôle actif dans la contribution à l'égalité des sexes.
10. Être capable de contrôler votre propre emploi du temps.
11. Être en bonne santé et avoir un emploi qui permette aux autres femmes de faire de même.
12. Avoir la force d'essayer et d'essayer encore, même quand vous vous cassez la figure.
13. Être fier de vous-même.
14. Faire de votre mieux et être reconnaissant de tout ce qui vous arrive de bon dans la vie.
15. Trouver un équilibre salubre entre un foyer plein de tendresse et une carrière que vous appréciez.
16. Être entouré de personnes qui peuvent toujours vous faire sourire.
17. Aimer ce que vous êtes amené à faire pour gagner votre vie.
18. Savoir que votre fille sera capable de défendre ce qui est juste et qu'elle n'a pas peur d'être elle-même parmi les autres.
19. Apprendre à être dans le moment présent au lieu de constamment foncer, foncer, foncer. <sup>19</sup>

Bien que cette étude ait pu ne pas avoir été menée scientifiquement, ses réponses sont certainement cohérentes avec ma définition personnelle du succès. Quand on me demande de définir le succès, ma réponse est : le succès est ce que vous ressentez de vous-même le soir quand vous croisez votre regard dans un miroir, et cela n'a rien à voir avec votre reflet !

Cela voudrait-il dire que les femmes ne veulent pas être opulentes ? Certainement pas ! Mais je crois vraiment que les femmes recherchent la richesse d'une manière beaucoup plus holistique. Elles désirent de l'argent pour ce qu'elles peuvent faire avec, pas juste pour l'argent lui-même. Le conseil de Hill concernant l'acquisition de la réussite financière est également applicable dans les domaines du succès individuel, physique, spirituel ou dans les affaires. Aussi, revoyons comment les six étapes de Hill seraient entendues avec ce point de vue plus holistique :

Suivez ces mêmes six étapes mais orientez-les sur l'objet de votre Désir ARDENT.

Premièrement. Soyez précis avec le montant exact de l'impact que vous voulez avoir ou du changement que vous voulez voir se produire. (Désir).

Deuxièmement. Engagez-vous sur ce que vous êtes prête à faire en échange de la réalisation de cet impact. (« Obtenir quelque chose pour rien » n'a aucun sens.)

Troisièmement. Quelle est la date exacte (précise) à laquelle vous voulez terminer ?

Quatrièmement. Créez un plan d'action précis et mettez-le en œuvre tout de suite. Un objectif sans plan est simplement un souhait sans désir ardent. Commencez dès maintenant.

Cinquièmement. Écrivez une description de votre mission personnelle, un mantra, un énoncé clair et concis de l'impact que vous voulez avoir, le temps limite que vous vous donnez pour le terminer, ce que vous envisagez de donner en échange de ce résultat, et décrivez clairement le plan ou les étapes de l'action que vous entreprendrez pour le réaliser.

Sixièmement. Relisez votre mantra deux fois par jour, une fois juste avant de vous coucher et une fois tous les matins.

Ensuite, très important, VOYEZ, RESSENTEZ et CROYEZ AU PLUS PROFOND DE VOUS que vous avez déjà réussi à atteindre votre objectif.

Quand vous vous trouvez en situation de vouloir faire ou accomplir quoi que ce soit, de changer l'ordre établi ou de devenir quelqu'un de particulier, quand vous le voulez si fort que vous ne pouvez pratiquement pas penser à autre chose, alors vous êtes en présence d'un DÉsir ARDENT.

Vous verrez que vous devenez encore plus concentré sur votre objectif et, plus important, vous aurez l'esprit en paix.

L'un des plus grands exemples d'une femme qui a démontré ce qu'était un DÉsir ARDENT qui n'était certainement pas de nature financière était Mère Teresa, cette célèbre femme de Calcutta qui consacra sa vie à aider les pauvres, les malades et les mourants de par le monde, en particulier en Inde. Elle a ressenti une vocation et un désir ardent d'aller aider les pauvres en vivant parmi eux et elle a inspiré des millions de personnes avec sa complète dévotion à cette cause. Elle a consacré sa vie à instiller de l'espoir et à créer de la joie là où il n'y en avait pas.

Les propres mots de Mère Teresa décrivent son engagement et son désir ardent de promouvoir l'amour inconditionnel dans le monde entier : « Ne nous contentons pas seulement de donner de l'argent. L'argent n'est pas suffisant, tout un chacun peut obtenir de l'argent, mais les gens ont besoin de vos cœurs pour les aimer. Aussi, répandez votre amour partout où vous allez. »

La Bienheureuse Mère Teresa était la preuve positive qu'une femme peut changer le monde !

Mais elle n'était pas seule. Bien qu'elle ne soit pas aussi connue que Mère Teresa, Wangari Maathai fut une autre grande femme de l'histoire qui était un formidable exemple de DÉsir ARDENT mis en œuvre. Après des études de biologie aux États-Unis, elle devint la première femme en Afrique orientale et centrale à recevoir un titre de docteur et elle fut la première femme africaine à recevoir le Prix Nobel de la Paix.

Elle a fondé le Mouvement de la Ceinture Verte en 1977, quand elle s'est rendu compte que des centaines de milliers de femmes au Kenya étaient contraintes de parcourir des kilomètres pour chercher du bois et de l'eau. Le pays avait souffert de déforestation et était accablé par la sécheresse et la pauvreté. Sa réponse était simple : planter des arbres. Elle commença alors à payer de petites sommes aux femmes africaines pour planter des arbres.

Les arbres aidèrent à prévenir une érosion supplémentaire et finirent par produire du bois de chauffage. Le résultat des efforts sans répit d'une seule femme peuvent être vus et mesurés dans les 51 millions d'arbres que des femmes ont plantés dans toute l'Afrique depuis 1977. Son succès est dû à l'éducation, au sens du service, à une vision claire, à la responsabilité personnelle et à son autodétermination, et elle a atteint des résultats évidents en agissant, avec justice et intégrité, non pas seulement en argumentant et en se plaignant.

Selon ses propres mots :

« Quand nous plantons des arbres, nous plantons les semences de la paix et de l'espoir. »

En ce qui concerne la source de son désir ardent, elle disait : « Je ne sais pas vraiment pourquoi je prends autant les choses à cœur. J'ai juste quelque chose en moi qui me dit qu'il y a un problème, et qu'il faut que je fasse quelque chose pour cela. Je pense que c'est ce que j'appellerais le Dieu en moi. »<sup>20</sup>

Mais l'essence même du voyage d'une femme vers le succès et sa signification ont été parfaitement décrits par Oprah Winfrey, l'une des plus célèbres femmes autodidactes au monde qui ait accompli un succès et une prospérité sans précédent. Dans son discours aux nouveaux diplômés de Harvard le 31 mai 2013. Elle a dit que, alors qu'elle est considérée par la plupart des gens comme étant au pinacle de sa réussite, elle a dû employer ces mêmes six étapes quand elle a eu à affronter « la pire période » de sa vie professionnelle.

Même s'il est difficile d'imaginer que quelqu'un comme Oprah puisse éprouver du stress ou cesser d'avoir autant de succès, vous ressentirez le pouvoir de son émotion quand elle décrit comment elle a découvert le DÉSIR ARDENT de réussir, lorsqu'elle s'est fixé une date limite et qu'elle a créé le plan qui donnerait un nouveau souffle à son affaire. L'émission Oprah Winfrey Show fut la première émission regardée à travers tous les États Unis pendant vingt ans avant que Oprah y mette fin et lance le réseau OWN, Oprah Winfrey Network.

Après toutes ces années où elle avait représenté la quintessence même du succès, elle décida « qu'il était temps de refaire ses calculs, de trouver de nouveaux territoires, de défricher de nouvelles terres. » Elle était habituée à la réussite, elle était « très à l'aise » avec le niveau de réussite qu'elle avait atteint avec l'Oprah Winfrey Show. Elle s'attendait à un triomphe similaire avec OWN. Mais pourtant, au début, OWN n'atteignit pas les niveaux attendus.

Selon les mots de Winfrey :

... presque tous les medias avaient proclamé haut et fort que mon aventure était un échec. Pas seulement un échec mais un gros échec bien cuisant, disaient-ils. Je peux encore me souvenir du jour où j'ai ouvert USA Today et où j'ai lu le titre « OWN : Oprah, plus vraiment capable de tenir debout. » Je me suis dit, sérieux, USA Today ? Mais, c'est un bon journal pourtant ! Ce moment de l'année dernière a vraiment été la pire période de ma vie professionnelle. J'étais stressée, je me sentais frustrée et très franchement, j'étais vraiment gênée.<sup>21</sup>

C'était à peu près à cette époque qu'Oprah reçut l'invitation à parler devant les nouveaux diplômés de Harvard. Sa confiance ébranlée par les mauvaises critiques de OWN, elle était éprises de nombreux doutes : « Comment pourrais-je parler aux nouveaux diplômés de Harvard, certains des meilleurs diplômés au monde, au moment même où la réussite semble m'avoir échappé ? »<sup>22</sup>

Selon sa description, l'inspiration lui vint sous la douche. Elle s'est souvenue des mots d'un vieux cantique :

« Tôt ou tard, lorsque vient le matin. Les soucis ne durent pas toujours, cela aussi doit passer. » C'est à ce moment-là qu'elle décida de refondre complètement son réseau pour pouvoir en parler avec les étudiants de Harvard.

Après avoir remercié les étudiants de lui avoir fourni la motivation à mener le réseau vers de nouveaux sommets d'accomplissement, elle poursuivit en disant qu'ils devraient rédiger des Curriculum Vitae pour raconter leur propre histoire, des CV qui raconteraient ce qu'ils veulent accomplir dans la vie et pourquoi, et non seulement des dates et des listes de ce qu'ils ont déjà fait dans la vie. Elle leur expliqua que c'est leur histoire personnelle et leurs motivations personnelles qui leur permettront de traverser ces périodes difficiles de la vie où ils trébuchent et tombent. Ensuite, elle demanda à chacun d'eux de penser à sa véritable vocation, son véritable objectif.

Puis Oprah partagea son histoire personnelle et comment elle découvrit son véritable objectif. Son inspiration vint d'une fillette de neuf ans qui avait commencé à collecter de l'argent de poche pour aider les gens dans le besoin. Par ses propres moyens, la fillette avait réuni mille dollars. Oprah se demanda ce qu'elle pourrait accomplir si elle suivait l'exemple de cette petite fille.

Aussi, Oprah commença à demander à ses spectateurs de commencer leur propre collection de monnaie. Et en un mois, les spectateurs d'Oprah avaient envoyé plus de trois millions de dollars. Elle fut capable d'envoyer à l'université un étudiant de chaque état des États-Unis. Ceci fut le début de son Angel Network.

« Le réseau des Anges d'Oprah » s'étendit considérablement ; grâce au soutien continu et à la générosité de ses spectateurs fidèles, il a permis de construire cinquante-cinq écoles dans douze pays différents et réparé près de trois-cents maisons qui avaient été détruites par les ouragans Rita et Katrina. Même si elle avait été à la télévision depuis longtemps, le succès du Angel Network aida Oprah à redéfinir son objectif et réorienter son influence à la télévision. Les buts de ses spectacles, de ses entrevues, de ses efforts dans les affaires et de sa philanthropie se focalisèrent sur des sujets qui unissent plutôt que sur des sujets qui divisent.



Je vous recommande la lecture de la totalité de son discours aux étudiants de Harvard. Oprah avait fasciné les étudiants mais son message était réellement universel et s'applique à chacun de nous. Elle faisait remarquer que tout un chacun tombe à un certain moment de sa vie mais « l'échec c'est simplement lorsque la vie tente de nous faire prendre une autre direction. » La clé, disait-elle, est de :

... tirer les leçons de chaque erreur parce que chaque expérience, chaque rencontre et particulièrement vos erreurs sont là pour vous enseigner et vous forcer à être davantage vous-même. Et ensuite déterminer quel est le prochain mouvement utile. Et la clé de la vie est de développer une morale intérieure, un GPS émotionnel qui peut vous dire quelle direction prendre.<sup>23</sup>

Elle leur ouvrit son cœur dans sa conclusion, parlant avec passion, sincérité et un grand espoir pour leur avenir :

« De temps en temps, vous pouvez trébucher, tomber, cela vous arrivera, soyez-en certains, vous aurez des questions et vous aurez des doutes quant à votre itinéraire. Mais s'il y'a bien une chose que je sais, c'est que si vous êtes disposés à écouter cette douce petite voix qui sort de votre GPS intérieur pour découvrir ce qui vous fait sentir vivant, vous atteindrez un niveau de bien-être sans commune mesure. Vous serez heureux, vous connaîtrez la réussite et vous ferez une différence dans le monde. »<sup>24</sup>

Il a été dit qu'Oprah Winfrey était une grande adepte de *Réfléchissez et devenez riche* et de Napoléon Hill. Il est certain que sa croyance que chacun doit être responsable de sa propre vie est cohérente avec la philosophie de Hill.

La plupart d'entre nous avons grandi influencés par l'impact majeur qu'Oprah Winfrey a eu dans les médias et dans la philanthropie. Mais il y a aussi un grand mouvement parmi de nombreuses autres femmes plus jeunes qui prennent les rênes de l'entrepreneuriat. Non seulement créent-elles de belles histoires de réussite financière mais elles ajoutent aussi à leur succès financier une portée philanthropique. Deux de ces femmes sont Sara Blakely et Tory Burch.

Sara Blakely avait un DÉSIR ARDENT de réformer l'industrie du sous-vêtement féminin qui rendait les femmes malades en leur faisant porter des sous-vêtements douloureux et mal conçus depuis plus de cinquante ans. Passer d'hôtesse d'accueil de l'une des attractions de Disney World fut comédienne de stand-up pour ensuite devenir la plus jeune femme multimillionnaire autodidacte. Sara est un fabuleux exemple de la façon de transformer un DÉSIR ARDENT en un succès formidable, plein de sens.

À vingt-neuf ans, Sara était frustrée de ne pas pouvoir trouver de collants sans pied à porter avec ses pantalons crème et ses chaussures ouvertes. Elle investit ses économies de toute une vie, soit près de cinq mille dollars, et SPANX était né. Depuis la détention de sa nouvelle ligne de sous-vêtements moulants jusqu'à créer une ligne exclusive appelée ASSETS pour Target2, Blakely a conduit SPANX d'une entreprise mono-produit à une organisation avec plus d'une centaine de styles et plusieurs centaines de millions de dollars de revenus annuels. Elle a conservé 100 % de la propriété de l'entreprise privée et n'a jamais fait de publicité.

Son conseil : « Croyez en votre idée, faites confiance à votre instinct et ne craignez pas d'échouer. Il m'a fallu deux ans entre le moment où j'ai eu l'idée de SPANX jusqu'au moment où j'ai eu un produit en mains prêt à être vendu en magasins. J'ai dû entendre le mot « NON » un millier de fois. Si vous croyez en votre idée à 100 %, ne laissez personne vous arrêter ! Le fait de ne pas craindre d'échouer est une part essentielle de la réussite de SPANX. »

En 2006, elle utilisa son succès pour se concentrer sur l'aide d'autrui. Elle a créé la Fondation Sara Blakely, qui se consacre à aider les femmes dans le monde entier grâce à l'éducation et l'entrepreneuriat. En 2013, à seulement quarante-deux ans, elle fut la première femme milliardaire à signer la Promesse de Don de Bill Gates et Warren Buffet.

---

<sup>2</sup> Société N°2 de grande distribution américaine derrière Walmart

Non seulement la passion dévorante de Sara et son engagement ont créé une réussite financière incroyable pour elle et ont donné du sens à un très grand nombre de jeunes femmes autour du globe par le soutien financier apporté par sa fondation, mais à peu près chacune d'entre nous peut dire qu'elle a amélioré son apparence personnelle en découvrant le produit de son DÉsir ARDENT, SPANX ! Merci, Sara Blakely.

Sara se trouve en compagnie d'une autre femme milliardaire autodidacte dans la quarantaine, Tory Burch. Tory a créé son succès en détectant un besoin évident dans le marché de la mode et en s'empressant de le combler.

Tory a lancé sa ligne de vêtements féminins à prix abordables, sophistiqués et prêts à porter, affectueusement caractérisés comme « preppy Bohémiens », depuis la table de sa cuisine en 2004, avec une vision claire et pleine de passion mais seulement avec quelques connaissances rudimentaires du monde des affaires.

En 2006, elle lança son produit phare, une paire de ballerines en cuir à 195 dollars, lui donnant le nom de sa mère, Reva. Ensuite, Oprah inclut les ballerines Reva de Tory dans son dernier épisode de La liste des petites Choses Favorites d'Oprah. D'après Forbes, son entreprise a produit près de 800 millions de dollars en revenus pour 2012, et 2013 Forbes l'a depuis ajoutée à sa fameuse liste de milliardaires reconnus.

Inspirée par sa propre expérience de femme d'affaires prospère et de mère très occupée, elle a lancé la Fondation Tory Burch en 2009. Plutôt que de s'investir dans une œuvre caritative en distribuant de l'argent, elle voulait établir les conditions favorables pour que les femmes puissent développer leurs propres affaires de telle sorte qu'elles atteignent l'indépendance financière pour elles-mêmes et leurs familles. Avec sa fondation, elle propose des prêts allant de cinq cents dollars jusqu'à cinquante-mille dollars à des femmes entrepreneurs aux États-Unis au moyen de petits prêts, de programmes de tutorat et une éducation à l'entreprise. Son programme d'éducation entrepreneuriale est en partenariat avec le programme « 10 000 Petites Entreprises » de Goldman Sachs, en collaboration avec le LaGuardia Community College, et le Babson College.

Dans un article pour le Huffington Post, Tory s'est aussi référée à l'initiative mondiale de Goldman Sachs quand elle a écrit : « Au cours des cinq dernières années, les 10 000 Femmes de Goldman Sachs ont prouvé que le fait d'investir dans le potentiel des femmes dans le monde entier est l'une des façons les plus efficaces de réduire les inégalités et de faciliter la croissance économique. Quand les femmes sont aux commandes, cela conduit à des familles plus saines et mieux éduquées et, en fin de compte, des communautés plus prospères. »<sup>25</sup>

Il est très intéressant de noter que Tory Burch et Sara Blakely ont partagé un créneau sur « La liste des Petites Choses Favorites d'Oprah. »<sup>3</sup> Oprah a catapulté de très nombreuses affaires vers de nouveaux sommets d'accomplissement grâce à ses recommandations puissantes et son exposition médiatique. En fait, j'ai aussi eu l'occasion d'être moi même enchantée par la passion d'Oprah pour l'éducation financière et pour les individus qui prennent en main leur propre destin financier ; en 2000, Oprah présentait en effet l'un de mes livres dans son programme. Oprah indique que lorsqu'elle n'était qu'un enfant elle a appris que, « Si vous voulez avancer dans la vie, vous devez faire en sorte de provoquer les événements par vous-même. » C'est certainement ce qu'elle a fait pour son existence, et elle a aidé des millions d'autres personnes en cours de route.

Alors qu'Oprah, Sara et Tory sont devenues milliardaires par leurs efforts individuels parce qu'elles ont créé leur affaire à partir de rien, beaucoup d'autres femmes ont rencontré le succès et l'indépendance financière en rejoignant des affaires existantes. Il y a nombre de franchises ainsi que des entreprises de marketing relationnel qui fournissent la formation, le tutorat et des occasions à moindres risques pour des femmes qui veulent construire une affaire. Les franchises coûtent habituellement un peu plus que de rejoindre des sociétés de marketing de réseau mais les deux offrent des modèles de réussite éprouvés.

Donna Johnson partage le parcours qui la mena du combat à la survie pour accomplir ensuite un succès plein de sens quand elle rejoint une société de

---

<sup>3</sup> Célèbre chronique qui composait l'émission d'Oprah Winfrey

marketing de réseau. Selon ses propres mots, ses efforts commencèrent à la propulser vers le succès lorsqu'elle s'est complètement « jetée dedans ! »

J'ai grandi dans le Wisconsin, dans une famille de la classe moyenne. Nous sommes rapidement tombés dans la pauvreté quand mon père a abandonné notre famille (moi et mes quatre frères), sans nul soutien pour ses enfants et une mère bien décidée à ce que nous nous en sortions. J'ai très vite appris à apprécier les vêtements usagés de ma cousine. Mon père était parti en Californie pour faire fortune dans l'imprimerie. Même après avoir réussi, il n'a jamais envoyé d'argent pour nous aider et il a dit à mes frères qu'« il comptait bien sur le gouvernement pour s'occuper de nous. » Il mourut jeune, laissant la plus grande partie de sa fortune à ses employés.

Je me suis juré de ne jamais être comme lui et de ne jamais me retrouver aussi démunie que ma mère. Ceci est arrivé au début de mon adolescence, je me suis alors plongée dans la natation jusqu'à rejoindre la compétition au niveau national.

Je me suis complètement « jetée dedans », ce qui, comme je l'ai découvert plus tard, était l'un de mes schémas de fonctionnement majeurs. Très souvent, les gens vont voir leurs obstacles comme autant de barrières qui les séparent de la réussite, mais pour mon cas je ne me suis pas vraiment posé la question. Je voyais mes obstacles comme quelque chose qu'il fallait simplement dépasser. Je gardais la tête baissée et me concentrais, comme je le faisais alors que je nageais dans mon couloir de natation.

Comme je n'avais pas les moyens de suivre des études supérieures, je me suis mariée jeune, j'ai fondé une famille et j'ai été monitrice de natation. Ceci bien sûr n'est pas ce qu'on appelle une conduite rentable. J'étais monitrice pour l'amour des mes enfants et celui du sport, mais ceci était loin d'être suffisant pour nourrir ma famille. Quand je me suis retrouvée confrontée à un divorce avec trois jeunes enfants, et un ex qui n'apportait pas un financement suffisant pour nous soutenir, je me suis rendu compte que j'avais besoin d'un plan pour me tirer de cette situation ; pas d'un travail, d'un homme ni d'une aide familiale

Le premier livre que j'ai lu sur le développement personnel et le succès était *Réfléchissez et devenez riche* de Napoléon Hill. Je fus complètement époustouflée par les concepts éternels qu'il professait et je fus encouragée de voir que quelqu'un comme moi, une pauvre gamine des quartiers pauvres, pouvait en vérité atteindre le succès. J'ai été frappé d'une prise de conscience saisissante alors que je nageais ; j'ai réalisé que mes concurrentes n'avaient pas une marque sur leurs starting blocks disant qu'elles étaient plus privilégiées ou plus intelligentes que moi.

J'ai profité alors de ces circonstances parfaites pour encore une fois me JETER COMPLÈTEMENT dans le grand bain. J'ai lancé mon affaire de marketing de réseau avec l'objectif d'atteindre cinq mille dollars par mois. Ceci se passait il y a trente-six ans et j'ai atteint cet objectif en à peine cinq mois.

Quelques années plus tard, je réalisais un chiffre d'affaire mensuel à six chiffres et je n'ai jamais cessé de progresser. J'ai compris que la seule façon d'être sûre que ceux que j'aide gagnent ce que je gagne était de continuer à aller de l'avant et d'en faire plus. J'ai aussi compris que si je voulais avoir un impact et aider les gens, je pourrais donner plus si je gagnais plus.

J'ai soutenu un groupe de foi pour les jeunes, même à mes débuts quand j'étais fauchée, et nous soutenons beaucoup d'orphelinats dans le monde entier avec ma Spirit Wings Kids Charity.

J'ai toujours enseigné à mes équipes que le livre *Réfléchissez et devenez riche* n'est pas « Devenez riche et réfléchissez ». Ne mettez pas la charrue avant les bœufs. Soyez tel que vous vous voyez dans l'avenir. Peut-être ne pourrez-vous pas donner et servir à la même échelle que quand vous aurez atteint vos objectifs, mais commencez donc dès maintenant et vous verrez : vos projets et vous même grandiront de façon organique.

La vie est un voyage, pas une destination, SOYEZ MAINTENANT la personne que vous avez toujours voulu ÊTRE !

Avez-vous remarqué le fil rouge qui relie toutes les histoires de ces femmes ? Elles croient toutes en l'importance de contribuer en retour et de servir leur communauté et les gens dans le besoin. En fait, c'est une activité qui les passionne. Napoléon Hill disait, « Vous donnez avant de recevoir. » C'est une affirmation toute simple et pourtant tellement vraie.

Passons en revue certaines des statistiques fournies par l'étude de la philanthropie à patrimoine élevé de la Bank of America en 2012 conduite par le Centre de Philanthropie de l'Université de l'Indiana.

- 95 % des foyers à patrimoines élevés donnent à des œuvres caritatives.
- 62 % des donateurs à patrimoines élevés revenu citent « contribuer en retour à la communauté » comme la motivation principale de leur don.

De plus, le National Philanthropic Trust indique que :

- 64,3 millions d'adultes ont donné bénévolement 15,2 milliards d'heures de service, pour une valeur estimée à 296,2 milliards de dollars.

Une étude de Harvard Business School intitulée « Se sentir bien en donnant : les avantages (et les coûts) du comportement charitable intéressé » rapporte que ses découvertes soutiennent la théorie suivante :

Les personnes les plus heureuses donnent plus, et donner rend les personnes encore plus heureuses, de telle sorte que le bonheur et le don peuvent fonctionner comme un cercle vertueux (les gens heureux qui donnent plus deviennent plus heureux et donnent encore plus).

Mais l'étude marquait aussi une distinction entre donner pour le geste de donner (sans un intérêt personnel associé) et donner en prévision d'un bénéfice personnel, indiquant qu'une étude complémentaire serait nécessaire dans ce dernier cas.

Mais il y a d'autres avantages à donner, que ce soit financièrement ou en offrant votre propre temps. Il y a l'avantage évident, et bien divulgué, de la possibilité de déduire vos contributions financières et certains aspects du bénévolat de vos impôts.

Plus importants sont les avantages personnels qui proviennent du fait de contribuer en retour. Le cercle vertueux, mis en évidence par l'étude de Harvard, génère de lui-même des récompenses encore plus grandes. L'acte de donner, non seulement engendre du bonheur, mais il y a aussi de grandes chances qu'il améliore votre propre sens du bien-être ainsi que votre estime personnelle. Vous pouvez découvrir ce sentiment d'être animée d'une cause et atteindre une plus grande satisfaction intérieure. En travaillant conjointement avec une œuvre caritative, vous connaîtrez mieux ses objectifs spécifiques, qu'ils soient liés à l'inégalité sociale ou à la santé. Le fait d'en apprendre plus sur la charité, vous permettra d'être mieux éduqué sur sa raison d'être et vous offrira l'occasion de la partager auprès de vos cercles d'influence. Vous aurez aussi l'opportunité de « faire connaître l'existence (et le travail) » de la cause que vous défendez.

Les gens indiquent souvent que leur vie spirituelle a été renforcée par leur activité de bienfaisance. Il y'a de fortes chances que vous augmentiez votre réseau comme votre influence et vos contacts tandis que vous recevez les bienfaits mentaux et spirituels de votre volonté de contribuer en retour.

Debra Mesch, Ph.D., la directrice du Women's Philanthropy Institute [Institut philanthropique des femmes] (IUPUI), a publié un rapport traitant des contribution des femmes intitulé « Women give 2012. », Ce rapport révélait que les femmes d'un certain âge ont plus tendance à donner aux œuvres en terme de fréquence que leurs équivalents masculins. Cette étude souligne que ces différences apparaissent quand d'autres facteurs influant sur les dons sont pris en considération. Elles tendent à faire leurs donations pour des raisons plus personnelles et promulguent un plus grand nombre de dons pour des montants plus petits que les hommes.

Ainsi les mots de Napoléon Hill, « Vous donnez avant de recevoir » sont validés non seulement par les histoires de femmes exposées dans ce chapitre mais aussi par les études et la recherche scientifique.



## Comment j'ai appliqué ce chapitre dans ma vie

Mon *désir ardent* a été déclenché quand j'étais très jeune. Quand je n'étais qu'une petite fille, mon père me demandait tous les soirs, « Sharon, est-ce que tu as apporté une différence dans la vie de quelqu'un aujourd'hui ? » Bien que j'aie perdu mon père il y a des années, je continue à me poser cette question chaque nuit.

Depuis le bénévolat à l'école et à l'église, jusqu'au fait de m'engager dans le scoutisme dans ma jeunesse, servir dans diverses communautés et organisations nationales sans but lucratif ; aujourd'hui, donner et servir mon prochain a toujours occupé une place importante dans ma vie.

Dans les affaires j'ai eu la chance de pouvoir associer ma passion comme entrepreneur, comme femme et comme mère avec mes activités professionnelles. Après avoir fait démarrer un magazine pour les femmes et mis sur pied l'industrie des livres parlants<sup>4</sup>, mon désir ardent a été plus focalisé dans les vingt dernières années sur l'éducation financière des jeunes et des femmes, ainsi que sur les outils d'aide à la création d'entreprises pour les entrepreneurs.

Je n'appelle pas travail ce que je fais parce que je reçois en retour beaucoup plus que ce que j'investis.

Et comme résultat de la réussite dont j'ai bénéficié, j'ai été capable de conserver ma passion et de combiner mes efforts philanthropiques avec mes entreprises. Je soutiens une initiative financière chaque année pour des étudiants du secondaire, je travaille avec de nombreux groupes de femmes en fournissant des séminaires financiers et du tutorat, et je travaille aussi avec des propriétaires d'affaires pour les aider à se développer. Alors que ce sont là mes affaires, je réinvestis une partie de l'argent que je gagne pour fournir les mêmes services par mes initiatives sans but lucratif. Là où je ressens ma plus grande joie c'est lorsque je vois « les lumières s'allumer » quand une jeune femme essayant de reconstruire sa vie arrive avec une idée et le courage de la poursuivre. Ce carburant constant maintient mon désir ardent bien embrasé !

---

<sup>4</sup> livres pour enfants qui émettent des sons quand on en tourne les pages.

## Le Sister Mind du succès

La sagesse des femmes ayant réussi et qui font autorité en terme de DÉSIR ARDENT :

### **MARY KAY ASH** (1918–2001)

Femme d'affaires américaine et fondatrice de Mary Kay Cosmetics.

*« Nous devons trouver le moyen de rester de bonnes épouses et de bonnes mères tout en triomphant dans le monde du travail. Ce n'est pas une tâche facile pour une femme qui travaille à temps plein... avec vos priorités bien organisées, appuyez sur le bouton ON et ne regardez jamais en arrière. Puissent tous vos rêves se réaliser. Vous pouvez, en effet, tout avoir. Je veux que vous deveniez la femme la mieux payée d'Amérique. »*

### **MAYA ANGELOU**

Née Marguerite Ann Johnson, auteure et poète américaine.

*« Demandez ce que vous voulez et soyez prête à le recevoir. »*

*« Vous ne pouvez vous sentir réellement accomplie qu'en faisant ce que vous aimez. Ne faites pas de l'argent votre seul objectif. Au lieu de cela, poursuivez les choses que vous aimez faire et ensuite faites-les si bien que les gens ne pourront plus détourner leurs yeux de vous. »*

*« Le succès tient en un seul mot : Aimer. Vous aimer vous-même, aimer ce que vous faites et aimer comment vous le faites. »*

### **MURIEL SIEBERT** (1928–2013)

Première femme à occuper un siège à la Bourse de New York.

*« Si vous avez l'intention de rester assise à attendre que d'autres personnes fassent les choses pour vous, vous arriverez bientôt à 80 ans et vous regarderez le passé en disant « Mais dites donc ! Qu'est ce que j'ai bien pu faire tout ce temps ? » La voix de ma mère était un don du ciel, et on lui avait proposé une place sur la scène, mais les gentilles filles juives ne montaient pas sur scène à l'époque. Aussi j'ai grandi avec une femme qui a été frustrée toute sa vie. Je n'allais certainement pas reprendre ce rôle. J'ai juré que je ferais tout ce que je voulais faire. »*

## **INDIRA GANDHI (1917–1984)**

Troisième premier ministre de l'Inde

*« Ayez un penchant pour l'action, voyons voir les choses se produire dès maintenant. Vous pouvez décomposer ce grand plan en petits pas et faire aussitôt le premier pas. »*

## **MARGARET THATCHER (1925–2013)**

Premier ministre du Royaume Uni (1979-1990), le plus long mandat de premier ministre du vingtième siècle et la seule femme ayant atteint ce poste.

*« Qu'est-ce que le succès ? Je crois que c'est une mixture qui contient le don de faire ce que vous faites, savoir que ce n'est pas suffisant, que vous devez travailler dur et avoir le sentiment singulier d'être animée d'un but. »*

*« Il ne peut pas y avoir de liberté sans liberté économique. »*

*« Vous pouvez avoir à livrer une bataille plus d'une fois avant de la remporter. »*

## **TORY BURCH**

Créatrice de mode et femme d'affaires américaine.

*« Je crois que vous pouvez tout avoir. Il vous suffit de savoir à l'avance que cela va marcher. »*

## **J. K. ROWLING, née JOANNE « JO » ROWLING**

Romancière britannique, célèbre en tant qu'auteure de la série fantastique Harry Potter.

*« Des objectifs réalisables scellent les premières pierres du développement personnel. »*

## **YVONNE CHUA**

présidente (2013–2014), Licensing Executives Society International ; associée de Wilkinson & Grist, Solicitors & Notaries, Hong Kong

*« Aimez ce que vous faites et faites ce que vous aimez, avec une vision qui vous est propre et respectez le soutien qui vous entoure. Comme pour faire du beurre laissez la crème remonter à la surface. »*

Je fais part de ces citations de femmes dont les mots m'ont inspirée dans le voyage de ma vie avec l'espoir que vous trouverez quelque chose qui enflammera votre DÉsir ARDENT et vous conduira vers une vie incroyable pleine de succès et de sens.

Dans le livre original *Réfléchissez et devenez riche*, Napoléon Hill avertissait : « Il y a une différence entre SOUHAITER une chose et être PRÊT à la recevoir. Personne n'est prêt pour une chose à moins qu'il ne croie qu'il peut l'acquérir. L'état d'esprit doit être la CONVICTION, pas un simple espoir ou souhait. Un esprit ouvert est essentiel pour la conviction. Les esprits fermés n'inspirent pas la foi, le courage et la conviction. »

Comment transformons-nous nos rêves, nos espoirs, nos souhaits et nos DÉsirs ARDENTS en une confiance totale en nous-mêmes ? Le chapitre qui suit vous guidera à travers la visualisation et la conviction dans l'atteinte de votre désir ardent avec le deuxième pas vers la richesse, LA FOI.

## Quelques questions pour vous

Utilisez votre journal pendant que vous parcourez cette section pour identifier vos prochaines étapes, déclencher vos « Aha moments<sup>5</sup> », et établir votre plan pour atteindre la réussite !

Avez-vous identifié votre DÉsIR ARDENT ?

Prenez un moment pour le noter dans votre journal.

Si vous avez des difficultés pour identifier votre DÉsIR ARDENT, fermez les yeux et essayez de vous souvenir d'un moment où quelqu'un vous a décrite avec l'un de ces qualificatifs :

Passionnée. Emballée. Déterminée. Focalisée. Engagée. Décidée. Motivée. Résolue. Astreinte. Opiniâtre. Dévouée. Consumée par une obsession. Concernée. Fidèle. Inébranlable. À toute épreuve. Fervente. Consacrée. Obstinée.

---

<sup>5</sup> Prise de conscience saisissante, réalisation spontanée

Notez l'activité, le projet ou l'objectif dont il s'agissait. Vous pouvez avoir plusieurs réponses différentes. Révisez-les et mesurez votre réaction émotionnelle pour chacune d'entre elle. Cela peut vous aider à identifier ou à perfectionner votre DÉSIR ARDENT.

Maintenant, définissez des objectifs et enregistrez-les en les classant dans les catégories suivantes :

Personnel – Affaires - Finance – Physique - Spirituel

Pour chaque objectif, posez-vous les questions suivantes et notez vos réponses :

Est-ce vraiment VOTRE objectif ?

Est-il éthique, moral et réalisable ?

Êtes-vous disposée à vous engager sur cet objectif, sur le plan émotionnel et physique ?

Y a-t-il une date limite pour l'atteindre ? (Si non, fixez-en une !)

Écrivez en détail dans votre plan comment vous envisagez d'atteindre l'objectif à la date limite prévue.

Pouvez-vous vous visualiser atteignant cet objectif ?

Créez un mantra, l'énoncé de votre mission personnelle pour atteindre cet objectif qui soit tant que possible en phase avec votre DÉSIR ARDENT.

Écrivez-le sur un post-it et collez-le sur le miroir de votre salle de bains.

Quand vous regarderez dans le miroir ce soir, dites-vous, « Je suis formidable. Ça! Je peux le faire ! » Ensuite, lisez l'énoncé de votre mission personnelle.

Répétez cela matin et soir jusqu'à ce que vous réalisiez votre objectif !

## **Contribuer en retour**

Notez dans votre journal les moyens par lesquels vous avez contribué à votre communauté, que ce soit financièrement ou en donnant votre temps et votre talent bénévolement.

Comment vous êtes-vous senti ?

Y a-t-il d'autres œuvres que vous aimeriez soutenir ? Pouvez-vous vous engager à accroître votre démarche bénévole tous les mois pendant les six prochains mois ?

Notez ce que vous êtes disposé à faire ou à donner.

Félicitations pour avoir identifié votre désir ardent et vous être engagée à être plus charitable.

Votre cercle vertueux est maintenant enclenché !

Vous êtes fabuleuse !

Le livre *Riches et influentes - la puissance de la pensée féminine* va paraître en octobre 2015 chez Aska Éditions. Vous pouvez le retrouver dans chaque bonne librairie ainsi que sur Amazon et le site d'Aska Editions [www.aska-editions.com](http://www.aska-editions.com)

La soirée de lancement est prévue le 22 octobre 2015 à Paris, intéressée ? Plus d'informations par ici : <https://riches-et-influentes-soiree.eventbrite.fr>

Pour continuer l'aventure Le sommet online Riches et Influentes - Faites rayonner votre richesse intérieure vers l'extérieur avec 12 conférences des expertes francophones, rejoignez-nous dès maintenant :

[www.richesetinfluentes.com](http://www.richesetinfluentes.com)

# RICHES & INFLUENTES

La puissance de la pensée  
*Féminine*



*Préface de Zuzana Chrástová*

SHARON LECHTER

en collaboration avec Fondation Napoléon III  
co-auteurs du best-seller *Père riche, père pauvre*